

# Diplomado en Kinesiología Pélvica y Uroginecología Funcional

## DESCRIPCIÓN

El gran impacto que las disfunciones del suelo pélvico tienen en la calidad de vida y su alta prevalencia constituyen un problema real que hacen necesaria la formación de kinesiólogos especialistas en esta área que puedan dar respuesta a las necesidades individuales de cada paciente a través de la aplicación de una evaluación consciente, tratamiento específico y aplicación de protocolos de rehabilitación o prevención.

Las disfunciones del suelo pélvico comprenden distintos tipos de afecciones que se presentan en niños, mujeres y hombres. Dentro de las cuales encontramos incontinencias urinarias, incontinencias anales, prolapsos, dolor pélvico crónico, algunas disfunciones sexuales, entre otras, las que se pueden presentar en el transcurso de las distintas etapas de la vida.



MAULEDUC LTDA  
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN

# Diplomados



En Chile no existe información acerca de la prevalencia de este tipo de desórdenes. Por su parte, Nygaard en Estados Unidos, estimó que la prevalencia de al menos una alteración pélvica es en promedio 23.7%, pero el riesgo de ésta aumenta con la edad y llega al 49,7% en aquellas mujeres mayores de 80 años. En Europa y Estados Unidos se ha estimado que la incontinencia urinaria, afecta aproximadamente al 35 y 37% de la población femenina, respectivamente (Hunskar 2004 y Kinchen 2003).

## OBJETIVO GENERAL

**Al finalizar el programa se espera que los alumnos:**

Comprendan las problemáticas de las disfunciones del Suelo Pélvico en niños, mujeres y hombres, entregando conocimientos y desarrollando destrezas que permitan a los kinesiólogos evaluar, promocionar, asesorar y diseñar programas de prevención y rehabilitación del Suelo Pélvico con un enfoque integral.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**Durante el desarrollo del diplomado se espera que los estudiantes logren:**

- Conocer sobre anatomía de la pelvis y su contenido, fisiología de continencia y fisiopatología de las disfunciones de suelo pélvico.
- Pesquisar y distinguir los distintos tipos de disfunciones de suelo pelviano pediátrico, femenino y masculino.
- Realizar una adecuada valoración clínica y examen físico en cada paciente con disfunción de suelo pélvico.
- Conocer y aplicar las herramientas terapéuticas manuales, instrumentales y/o conductuales adecuadas para cada paciente y disfunción.
- Ser capaz de diseñar y ejecutar un correcto programa de rehabilitación o prevención.

**INSTITUTO DE CAPACITACIÓN MAULEDUC LTDA.**

SALUD | EDUCACIÓN | INGENIERÍA | GESTIÓN

[WWW.MAULEDUC.CL](http://WWW.MAULEDUC.CL) / +569-40901790

[cesar@mauleduc.cl](mailto:cesar@mauleduc.cl) / [mauleduc@mauleduc.cl](mailto:mauleduc@mauleduc.cl)

## CONTENIDOS

### 1.- ANATOMÍA FUNCIONAL PELVIPERINEAL NIVEL I:

- 1.1 Geografía pélvica.
- 1.2 Anatomía y fisiología de la estructura abdominal-pélvica-perineal.
- 1.3 Componentes miofasciales pelvipерineales.
- 1.4 Valoración de la estructura abdominal y pélvica.
- 1.5 Valoración y exploración de la musculatura del suelo pélvico.
- 1.6 Valoración del equilibrio de cadenas miofasciales endopélvicas y sinérgicas.
- 1.7 Valoración diafragmática.
- 1.8 Relación postural-abdominal-periné.
- 1.9 Revisión de ficha clínica.
- 1.10 Ejercicios hipopresivos, isométricos y otros ejercicios de trabajo corporal, metodología Periné, Integración y Movimiento.

### 2.- KINESIOTERAPIA EN DISFUNCIONES UROGINECOLÓGICAS NIVEL II

- 2.1 Fisiopatología del suelo pélvico en la mujer: Prolapsos y grados de prolapso. Disfunciones miccionales (incontinencia urinaria de esfuerzo, incontinencia urinaria de urgencia y /o vejiga hiperactiva).
- 2.2 Técnicas de evaluación y tratamiento Uroginecológicas: comportamentales, instrumentales y de manipulación visceral.
- 2.3 Nuevas herramientas de Biofeedback Pelvipерineal: gameterapia y feedback.
- 2.4 Protocolos de ejercicios en rehabilitación pélvica.

### 3.- SUELO PÉLVICO EN LA MATERNIDAD

- 3.1 Preparando el nacimiento.
- 3.2 Post-parto.
- 3.3 Valoración postural, faja abdominal y suelo pélvico después del nacimiento.
- 3.4 Tratamiento global y analítico.

## **4.- KINESIOTERAPIA EN DISFUNCIONES COLOPROCTOLÓGICAS**

- 4.1 Anatomía y Fisiología del Aparato Digestivo.
- 4.2 Conceptos de Biomecánica Asociada a la alteración del tracto digestivo terminal.
- 4.3 Fisiopatología de la Constipación y de la Incontinencia Fecal.
- 4.4 Tratamiento de las disfunciones coloproctológicas.
- 4.5 Evaluación Clínica y examen físico en Coloproctología.
- 4.6 Técnicas Kinésicas en Coloproctología.

## **5.- KINESITERAPIA DE SUELO PÉLVICO EN PACIENTE PEDIÁTRICO**

- 5.1 Anatomía y fisiología digestiva con énfasis en tracto terminal pediátrico
- 5.2 Anatomía y fisiología vesicoesfinteriana pediátrica.
- 5.3 Incontinencia fecal en paciente pediátrico.
- 5.4 Constipación en paciente pediátrico.
- 5.5 Disfunciones del tracto urinario inferior en el paciente pediátrico.
- 5.6 Evaluación kinésica del paciente pediátrico con alteración coloproctológica y con alteración urológica.
- 5.7 Tratamiento kinésico del paciente pediátrico con alteración coloproctológica.
- 5.8 Tratamiento kinésico del paciente pediátrico con malformación ano-rectal.
- 5.9 Tratamiento kinésico del paciente pediátrico con alteración urológica.

## **6.- ABORDAJE KINÉSICO DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS**

- 6.1 Anatomía funcional de los músculos del suelo pélvico femenino.
- 6.2 Biomecánica de la musculatura del suelo pélvico durante la respuesta sexual.
- 6.3 Neuroanatomofisiología de la respuesta sexual femenina.
- 6.4 Directrices de palpación de los músculos y de las estructuras del suelo pélvico por vía externa e interna
- 6.5 Disfunción del deseo sexual femenino.
- 6.6 Disfunción de la excitación sexual femenina.
- 6.7 Disfunción del orgasmo femenino: Evaluación funcional y plan de tratamiento.
- 6.8 Disfunción sexual dolorosa: Vulvodinia, vestibulodinia, vaginismo y dispareunia, evaluación funcional, plan de tratamiento y técnicas.
- 6.9 Protocolos de entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico.
- 6.10 Evaluación funcional del suelo pélvico: actividad voluntaria e involuntaria. Tests funcionales de la musculatura superficial (isquiocavernosos y bulbocavernoso) y profunda (levantadores del ano).
- 6.11 Protocolos de entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico para cada caso.

## **7.- ABORDAJE KINÉSICO DE LAS DISFUNCIONES URINARIAS Y SEXUALES MASCULINAS**

- 7.1 Anatomía funcional de los músculos específicos del pene (bulbocavernoso, isquiocavernosos y transverso del periné).
- 7.2 Biomecánica de la musculatura del suelo pélvico durante la respuesta sexual.
- 7.3 Neuroanatomofisiología de la respuesta sexual masculina.
- 7.4 Directrices de palpación de las estructuras y de los músculos del suelo por vía externa e interna.
- 7.5 Eyaculación prematura: Definición, etiología, factores de riesgo, patofisiología.
- 7.6 Disfunción Eréctil (DE). Definición, etiología, factores de riesgo, patofisiología.
- 7.7 Evaluación funcional del suelo pélvico.
- 7.8 Protocolos de entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico para cada caso.
- 7.9 Disfunción sexual dolorosa masculina.

## **8.- MANEJO VISCERAL Y ABORDAJE NUTRICIONAL EN SUELO PÉLVICO**

- 8.1 Conexiones fasciales entre víscera y músculo, todo como unidad.
- 8.2 Exploración manual abdominal y su relación con el corazón fascial.
- 8.3 Vísceras de la pelvis menor y su conexión con el suelo pélvico.
- 8.4 Nutrición y su impacto en los tejidos: víscera, músculo, fascia.
- 8.5 Alimentación y salud hormonal.



## CUERPO DOCENTE

### **ROXANNA VILLAR PARRAGUEZ (DOCENTE Y COORDINADORA)**

#### **Kinesióloga Master en Reeducción del Suelo Pélvico, con Formación Internacional Periné Integración y Movimiento y Psiconeuroinmunóloga Clínica.**

Directora Académica de los Diplomados en Kinesiología Pélvica y Uroginecología Funcional (para kinesiólogas), Diplomado Salud Pélvica de la Mujer (para matronas) versión presencial 2019 y versión online 2020 del Instituto de Capacitación MAULEDUC.

Master en Reeducción del Suelo Pélvico, Universidad de Manresa, España.

PostGrado Experto Universitario en Psiconeuroinmunología Clínica y Evidencia Científica, Instituto Regenera.

Formación Internacional Parir en Movimiento. (España)

Formación Internacional Perine Integración y Movimiento. (España)

Diplomado de Pelviperineología Miofascial Avanzada.

Diplomado de Disfunciones Pelviperineales en la Mujer.

Docente Diplomado Kinesiología Embarazo y postparto. Universidad del Desarrollo.

Docente Diplomado de actividad física para el embarazo y post parto. Universidad Finis Terrae.

Docente en Especialización en Yoga Pre y Post Natal. Agni Yoga, Escuela de formación en Yoga.

Docente Diplomado Gestación, Parto y Nacimiento Humanizado. Escuela Renacer Chile.

### **CAROLINA SILVA GORDILLO**

#### **Kinesióloga Pélvica Especialista en Urología, Uroginecología y Sexualidad Funcional.**

Post graduación en Fisioterapia Pélvica Internacional (Brasil).

Especialista en Urología, Uroginecología y Sexualidad Funcional (Brasil).

Habilitación en el Método Neopompoarismo.

Docente internacional al de Postgrado en Fisioterapia Pélvica.

Charlista Internacional en Salud Pélvica y Sexual

Miembro activo de la Asociación Brasileira de Fisioterapia Pélvica (ABFP).

Miembro activo de la Asociación Latinoamericana de Piso Pélvico (ALAPP).

Miembro activo de la Sociedad Chilena de Uroginecología y Piso pélvico (SODUP).

Miembro activo de la International Urogynecological Association (IUGA).

Co- creadora del Método Fitness Íntimo para promoción de la salud y prevención de disfunciones pélvicas y sexuales en las mujeres chilenas.



MALEDUC LTDA  
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN

# Diplomados

**CARLA FUENTES PONCE.**

**Kinesióloga Máster en Fisioterapia en Pelviperineología, Diplomada en Kinesiología en embarazo y postparto y Tratamiento Miofascial en Pelviperineología.**

Máster de Fisioterapia en Pelviperineología, Universidad Castilla la Mancha, Toledo, España.

Diplomado de Kinesiterapia en Embarazo y Postparto, Universidad del Desarrollo.

Diplomado en Tratamiento Miofascial en Pelviperineología avanzada, Escuela Chilena de Osteopatía.

Kinesiologa, Universidad Católica del Maule.

Profesor Invitado, Magíster en Kinesiología Gerontológica, Universidad Mayor.

Instructor adjunto, Escuela de Kinesiología, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Clínica Vespucio, Kinesióloga Área Piso Pélvico.

Hospital Clínico Red Salud UC – Christus, Kinesióloga Área Piso Pélvico, Embarazo y postparto.

**INSTITUTO DE CAPACITACIÓN MALEDUC LTDA.**

SALUD | EDUCACIÓN | INGENIERÍA | GESTIÓN

**WWW.MALEDUC.CL / +569-40901790**

**cesar@maleduc.cl / maleduc@maleduc.cl**

## METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales teórico-prácticas utilizando el aprendizaje basado en problemas o casos clínicos como herramienta principal de conocimiento y manejo de los contenidos académicos. Esta metodología está basada en la resolución de problemas, la investigación y reflexión que realizan los alumnos para llegar a una solución ante un problema planteado por el docente. Contempla, además, talleres de análisis clínicos, tanto individuales como grupales, para de esta forma facilitar el trabajo y formación de especialistas con una visión integral.

## DURACIÓN

**256 horas cronológicas (192 horas presenciales + 64 horas de estudio auto guiado).**

**Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.**

16 y 17 de marzo  
20 y 21 de abril  
25 Y 26 de mayo  
29 y 30 de junio  
27 y 28 de julio  
24 y 25 de agosto  
05 y 06 de septiembre  
19 y 20 de octubre

**Horarios, días sábado desde las 08:45 hasta las 18:00 hrs. y días domingo desde las 09:00 hasta las 18:00 hrs. (Se dará una hora para almuerzo, 13:00 a 14:00 Hrs.)**

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 100% asistencia a clases presenciales y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.



## ARANCEL 2023

Matrícula: \$120.000 (No reembolsable)

Arancel: \$1.800.000

### Opción 3 BONUS:

**Al matricularse antes del 31 de junio del 2023, se obtienen los siguientes BONUS:**

- Descuento de \$300.000 al arancel.
- Descuento de \$50.000 para suscripción anual de cursos introductorios (16 cursos) <http://mauleduc.cl/suscripcion-anual-kinesiologia/>
- Posicionamiento web PPREMIUM en el directorio [WWW.SUELOPELVICOCHILE.CL](http://WWW.SUELOPELVICOCHILE.CL)

Facilidades de pago: tarjetas bancarias y transferencia electrónica.

## REQUISITOS MÍNIMOS

**Se priorizará el ingreso de quienes cumplan el siguiente perfil:**

- Kinesiólogo con grado de licenciado.
- Deseable experiencia laboral en el área.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

## POSTULACIONES

Una vez postulado en nuestra web, debe enviar la siguiente documentación al correo [cesar@mauleduc.cl](mailto:cesar@mauleduc.cl)

- Fotocopia de Certificado de título (sin protocolizarlo).
- Currículum Vitae actualizado.
- Carta de intención explicando razones de interés y proyecciones laborales en el área.
- Ficha de postulación (puede ser a través del formulario web).

En caso de ser aceptado, recibirá un correo electrónico para iniciar el trámite de matrícula dentro de un plazo máximo de 5 días a partir de la fecha de aviso. No realizarlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a la vacante.

En caso que no cumpla con alguno de los criterios de selección, recibiremos igualmente postulaciones las cuales se aceptarán sólo en caso de haber vacantes disponibles en la fecha de cierre de matrículas.

## PLAZO DE MATRÍCULA

**Domingo 11 de febrero 2024 o hasta agotar los cupos.** MAULEDUC se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos, sin embargo. (En caso de completar el mínimo de alumnas, 20, se devolverá la totalidad del dinero pagado)

## CERTIFICACIÓN

MAULEDUC está certificado por la norma de calidad Internacional ISO 9001-2015, por lo tanto cumple con los estándares de calidad para realizar cursos y diplomados, teniendo total validez en el sector público y privado, además cabe mencionar que el certificado es de aprobación obteniendo un puntaje y reconocimiento mayor en los sectores públicos.



**MALEDUC LTDA**  
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN

# Diplomados



**MALEDUC LTDA**  
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN



**INSTITUTO DE CAPACITACIÓN MALEDUC LTDA.**

SALUD | EDUCACIÓN | INGENIERÍA | GESTIÓN

**WWW.MALEDUC.CL / +569-40901790**

**cesar@maleduc.cl / maleduc@maleduc.cl**